

♥ ベビーマッサージ ♥
(0歳児対象)

★ 1月28日(火)
午前10時30分～11時30頃
(ベビーマッサージ指導者認定証所有)

★持ち物
○水分補給(お茶やミルクなど) ○バスタオル
○予防接種をした場合、接種後72時間たっている事が望ましい。

○ホホバオイルを使用しますが、肌が弱い子はご家庭から保湿剤をお持ちください。

※参加希望の方は前日までにご予約ください。

※先着3家庭までとなります。

♥ リトミック ♥
(1,2歳児対象)

毎月、専門の講師によるリトミックを1,2歳児対象に行っています。リズム遊びが好きなお友達は一緒にリトミック体験をしませんか?

日時: 1月30日(木)
10:00～10:30

※当日は動きやすい服装で来てください。

※参加希望の方は前日までにご予約ください。

♥ 誕生日 ♥
(未就園児対象)

1月生まれのお友達の誕生日をお祝いします。
保育園の誕生日会にぜひ参加してください。

日時: 1月24日(金) 10:00～

※参加希望の方は前日までにご予約ください。

多摩養育園 地域福祉拠点



光明第六

令和7年 1月号



※桃色は未就園児やパパ・ママ対象の活動

※水色は未就園児と地域の方々両方が参加できる活動

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7 ひかりっこくらぶ 「新年のつどい」	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24 誕生日会	25
26	27	28 ベビーマッ サージ	29	30 リトミック みんな食堂	31	

〒190-0152 東京都あきる野市留原 50

【園庭開放】※予約不要

月～金 10:00～16:00

園庭で一緒に遊びませんか。



光明第六保育園【ひかりっこくらぶ】

担当 瀬谷・高水

社会福祉法人多摩養育園
光明第六保育園

TEL 042-596-1303

FAX 042-595-2734

受付時間: 平日 10:00～16:30

★ ひかりっこくらぶ ★
(未就園児対象)

今月は、「新年のつどい」です。
保育園のお友達と一緒に新たな年の迎えを知り、お正月遊びをしませんか。
ぜひ遊びにきてください!

日時: 1月7日(火)

10:00～10:45頃

場所: 光明第六保育園

※前日までにご予約ください。



★ みんな食堂 ★
(地域・未就園児対象)

保育園で人気の給食メニューが親子で試食できます。

日時: 1月30日(木)

11:30～12:00

場所: 光明第六保育園

メニュー: サンマーメン、牛乳

キャベツとコーンの中華和え、

バナナ

◎1食330円となります。

◎子ども(未就園児)無料

◎先着4食限定

※1月27日までに

ご予約ください

