



# 光明第六保育園 令和6年度 ひかりっこくらぶ日程表



\*手遊びやパネルシアターなど、保育体験をしてみませんか？  
対象児童：保育園、幼稚園に入園していないお子様と保護者の方

	保育園行事			リトミック(1、2歳児)	
	日にち	時間	内容	日にち	時間
4月	16日(火)	10:00~10:30	手遊び、製作、パネルシアターなど	25日(木)	10:00~10:30
5月	21日(火)	10:00~10:30	離乳食講座～栄養士監修～	23日(木)	10:00~10:30
6月	18日(火)	10:00~10:30	手遊び、紙芝居、パネルシアターなど	27日(木)	10:00~10:30
7月	5日(金)	10:00~10:30	七夕のつどい	11日(木)	10:00~10:30
8月	20日(火)	11:00~11:30	プール遊び		
9月	24日(火)	10:00~10:45	親子クッキング	26日(木)	10:00~10:30
10月	31日(木)	10:00~10:40	ハロウィンパーティー	31日(木)	10:00~10:30
11月	8日(金)	10:00~10:30	車人形鑑賞 ～八王子車人形 西川古柳座～	30日(木)	10:00~10:30
12月	25日(水)	10:00~10:45	クリスマス会	12日(木)	10:00~10:30
1月	7日(火)	10:00~11:00	新年のつどい	30日(木)	10:00~10:30
2月	18日(火)	10:00~10:45	親子クッキング	20日(木)	10:00~10:30
3月	3日(月)	10:00~10:30	ひなまつりのつどい	4日(火)	10:00~10:30

○保育所体験…保育園に通うお友達と一緒に楽しい時間を過ごしましょう。(体験を希望される方は、保育園までご連絡ください)

## 【☆子育て情報(12月)☆】～食べ物による窒息に注意！～

離乳食期は、食べるのが上手ではないのに、食べる物の種類が急激に増えます。注意が必要な食べ物を紹介します。

(丸くてつるつるとしている物)ぶどう、ミニトマト、さくらんぼ、球状のチーズ、うずらの卵 →1/4に切るとよい

(口の中にくっついったり、ばさばさしたりして飲み込みにくい物)パン類、ごはん、餅、焼き芋など →食べる前に水分をとらせる、少しずつ食べる

(口の中でまとまりにくく、飲み込みにくい物)ゆで卵、鶏ひき肉、ブロッコリー →片栗粉などでとろみをつける、他の食べ物と混ぜる