

♥ ベビーマッサージ ♥
(0歳児対象)

☆ 12月 24 日 (火)
午前 10 時 30 分～11 時 30 頃
(ベビーマッサージ指導者認定証所有)
☆持ち物

○水分補給 (お茶やミルクなど) ○バスタオル
○予防接種をした場合、接種後7 時間たっている事が望ましい。

○ホホバオイルを使用しますが、肌が弱い子はご家庭から保湿剤をお持ちください。

※参加希望の方は前日までにご予約ください。

※先着 3 家庭までとなります。

♥ リトミック ♥
(1, 2歳児対象)

毎月、専門の講師によるリトミックを1、2歳児対象に行っています。リズム遊びが好きなお友達は一緒にリトミック体験をしませんか？

日時：12月12日 (木)
10:00～10:30

※当日は動きやすい服装で来てください。
※参加希望の方は前日までにご予約ください。

♥ 誕生会 ♥
(未就園児対象)

12月生まれのお友達の誕生日をお祝いします。保育園の誕生会にぜひ参加してください。
日時：12月17日 (火) 10:00～
※参加希望の方は前日までにご予約ください。

多摩養育園 地域福祉拠点



光明第六

令和6年 12月号



※桃色は未就園児やパパ・ママ対象の活動
※水色は未就園児と地域の方々両方が参加できる活動

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12 リトミック	13	14
15	16 みんな食堂	17 誕生会	18	19	20	21
22	23	24 ベビーマッ サージ	25 ひかりっこくらぶ 「クリスマス会」	26	27	28
29	30	31				

【園庭開放】※予約不要
月～金 10:00～16:00

園庭で一緒に遊びませんか。



〒190-0152 東京都あきる野市留原 50



光明第六保育園【ひかりっこくらぶ】 担当 瀬谷・高水

社会福祉法人多摩養育園 光明第六保育園 TEL 042-596-1303 FAX 042-595-2734

受付時間：平日 10:00～16:30

★ ひかりっこくらぶ ★
(未就園児対象)

今月は、「クリスマス会」です。
保育園のお友達と一緒にクリスマス会に参加しませんか。お土産もあります。
ぜひ遊びにきてください！

日時：12月25日 (水)
10:00～10:45頃

場所：光明第六保育園

※前日までにご予約ください。



★ みんな食堂 ★
(地域・未就園児対象)

保育園で人気の給食メニューが親子で試食できます。

日時：12月16日 (月)
11:30～12:00

場所：光明第六保育園

メニュー：ごはん、みそ汁 (白菜、油揚げ)、里芋コロッケ
納豆和え、りんご

◎1食330円となります。

◎子ども (未就園児) 無料

◎先着 4 食限定

※12月13日までに

ご予約ください

